

Un art martial de défense
sans compétition.

Venez le découvrir !!!

Aikido

合気道



Souplesse

Respect

Maîtrise



Convivialité



Cours enfants :

Mardi : 18h00 à 19h00 pour les 8 - 14 ans

Vendredi : 18h00 à 19h00 pour les 5 - 7 ans

Samedi : 15h30 à 16h30 pour les 8-14 ans

Cours ados-adultes :

Mardi : 19h30 à 21h30 et vendredi : 19h30 à 21h

Mercredi : 18h15 à 20h30 - perfectionnement adultes (*Dojo de Crouin*)

AIKIDO CLUB DE COGNAC

58 rue du Port
16100 COGNAC

Myriam GERBAUD tél. 05 45 82 87 18 – cell. 06 33 40 93 47

 www.aikido-cognac.org