

Un art martial de défense  
sans compétition.

*Venez le découvrir !!!*

# Aikido

# 合気道



Souplesse

Respect

Maîtrise



Convivialité



Cours enfants :

Mardi : 17h30 à 18h15 pour les 7-9 ans et 18h15 à 19h15 pour les 10-14 ans

Mercredi : 18h15 à 19h00 pour les 5-6 ans

Vendredi : 17h45 à 18h30 pour les 7-9 ans et 18h30 à 19h30 pour les 10-14 ans

Cours ados-adultes :

Mardi : 19h30 à 21h30 et vendredi : 19h30 à 21h

## **AIKIDO CLUB DE COGNAC**

58 rue du Port  
16100 COGNAC

Mr Richardeau tél. 05 45 82 77 91

 [www.aikido-cognac.org](http://www.aikido-cognac.org)