

Cognac AIKIDO CLUB



25 juin 2012 | 14h12

Yoann LEBOURG

4EME DAN OBTENU PAR UN DES PROFESSEURS D'AÏKIDO DE COGNAC: KATIA FORILLIERE

Réagir

Partager

Twitter



Katia Forillière à droite de la photo, Professeur d'Aïkido à Cognac.

Le samedi 16 juin 2012, Katia Forillière (à droite de la photo), enseignante aux cours adultes du club d'aïkido de Cognac, a été reçue au grade de ceinture noire 4^{ème} Dan. Lors de cette session qui se déroulait à Paris, seuls 19 candidats sur 42 ont réussi à cet examen.

A cette occasion, Katia a pu compter sur l'appui, par leur présence, de son professeur Alain Vivier, de la présidente du club Myriam Gerbaud, de la secrétaire du club Claire Bec et de Laurence Sellier 2^{ème} Dan.

Historique : Katia débute la pratique de l'Aïkido à l'âge de 17 ans. Jean-Michel Mérit, 6^{ème} Dan, son professeur et maître, fondateur du club de Cognac, lui enseigne cet art martial jusqu'au 17 octobre 2008, date de son décès. Malgré la douleur engendrée par ce décès, Katia continue la pratique de l'Aïkido et se rattache à son nouveau professeur Alain Vivier. Elle est aujourd'hui la présidente de l'association Inazuma Kai, association créée afin de poursuivre et transmettre l'enseignement de Jean-Michel Mérit. Alain Vivier en est le directeur technique

Au sein du club d'Aïkido de Cognac, Katia se partage l'enseignement des adultes avec Jean Pierre LAURENT 4^{ème} DAN également.

Fort de ses 20 ans de pratique, elle axe son enseignement sur les principes fondamentaux de l'Aïkido, en essayant de mettre en situation les pratiquants afin de ne pas les enfermer dans des techniques formelles.

La région Poitou Charentes compte donc 2 nouveaux gradés niveau 4^{ème} DAN parmi les licenciés d'Aïkido Katia Forillière du club de Cognac et Philippe GUILLEMIN à gauche de la photo du club de la GATINE 79)

La Présidente

Réagir

Partager

Twitter



Réagir COMMENTAIRES / RÉAGISSEZ

Votre signature :

[Pas encore de compte ? Inscrivez-vous !](#)

Me connecter avec Facebook

PRESENTATION DU CLUB

Cognac AIKIDO CLUB

L'Aïkido est un art martial en forme de self-défense avec des techniques tellement particulières qu'elles permettent de préserver l'intégrité de l'adversaire. C'est le principe de non-violence qui prédomine. Obtenir le désarmement volontaire de l'agresseur est à la fois l'objectif et la méthode de l'Aïkido.

LES EQUIPES EN IMAGES



Stage Inazuma Kai 12122010_1



LES ATELIERS CULINAIRES DE DIGITAL

Apprenez à cuisiner comme un chef aux côtés des plus grands cuisiniers de la Région. Cours de cuisine hebdomadaires.

www.cardinaud-hall.com


ADMR CHARENTE

Aide aux personnes âgées - garde d'enfants - livraison repas à domicile - assistance 05 45 37 00 50

www.fede16.admr.org


FOURNITURES ET EQUIPEMENT DISCOUNT

Préparez la rentrée scolaire (fournitures, cahiers, matériel de bureau, agendas,...) NOUVEAU ! Nous couvrons vos livres

www.bureau-vallee.fr


RACHAT DE CREDITS

Regroupez vos crédits avec j'emprunte Moins Cher. Simulation gratuite et sans engagement.

www.j-m-c.fr

Laisser un commentaire

[Etre alerté à chaque commentaire sur cet article](#) | [Charte des commentaires](#)

ENVOYER